



Wellness-Party beim relax express

Dauer der Party: 4 - 6 Personen ca. 3 Stunden
 7 - 10 Personen ca. 4 Stunden

Jeder Gast kann sich 2 Anwendungen von jeweils 25 Minuten Dauer auswählen.
 (Diese Liste bitte 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn in der Filiale abgeben oder per E-Mail senden.)

Datum der Party: _____ Uhrzeit: _____

in der Filiale: _____

	Name von Gast 1	Name von Gast 2	Name von Gast 3	Name von Gast 4	Name von Gast 5	Name von Gast 6	Name von Gast 7	Name von Gast 8	Name von Gast 9	Name von Gast 10
Wellnessanwendung										
Medizinische Rückenmassage										
Aromaölmassage für den Rücken										
Hot Stone Massage für den Rücken										
Honig Zupfmassage										
Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage										
Massage der Arme und Hände										
Massage der Beine und Füße										
Kleine kosmetische Gesichtsbehandlung										

Bemerkungen:



Wellness-Party beim relax express

Medizinische Rückenmassage

Sie wollen etwas gegen Ihre Rückenschmerzen unternehmen? Dann ist unsere individuelle Behandlung für Beschwerden im Rücken oder im Nacken genau das Richtige für Sie. Eine kräftige Massage.

Aromaölmassage für den Rücken

Entspannung pur! Hochwertige ätherische Öle Ihrer Wahl werden gleichmäßig in die Haut einmassiert. Die Organe werden aktiviert und das Immunsystem gestärkt. Der schmeichelnde Duft entführt in eine Welt voller Sinnlichkeit und wirkt sich positiv auf das Nervensystem und den Energiefluss aus. Eine sanfte Massage.

Hot Stone Massage für den Rücken

Wohlbehagen durch Tiefenwirkung! Der Rücken wird mit bis zu 50 Grad heißen Steinen massiert. Dabei regen Wärme und Druck die Durchblutung an, lockern die Muskulatur bis in die Tiefe und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Organismus. Eine sanfte Massage.

Honig Zupfmassage

Äußerst belebend! Bei dieser Zupfmassage werden mit Hilfe von reinem Bienenhonig alte Schlackestoffe gelöst. Verklebungen einzelner Muskelschichten werden durch kräftiges Abziehen des Honigs von der Haut gelockert. Das fördert die Durchblutung und entspannt die Rückenmuskulatur. Eine kräftige Anwendung.

Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage

Erste Hilfe bei Kopfschmerzen und Unwohlsein. Genießen Sie in bequemer Rückenlage eine große Portion Entspannung! Mit dieser klassischen Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage lässt die Anspannung nach und der Kopf wird wieder freier und leichter. So tanken Sie neue Energie für den Rest des Tages.

Massage der Arme und Hände

Vor allem die Hände werden im Alltag stark beansprucht und müssen vielen äußeren Strapazen standhalten. Diese Massage ist nicht zuletzt für Menschen, die viel am Computer arbeiten, besonders wohltuend.

Massage der Beine und Füße

Füße werden oft vernachlässigt und zusätzlich durch falsches Schuhwerk belastet. Dabei tragen sie mit dem eigenen Körpergewicht eine schwere Last. Gönnen Sie deshalb auch Ihren Beinen und Füßen einmal Erholung und Pflege.

Kleine kosmetische Gesichtsbehandlung

Schnell und effektiv: Spürbare Entspannung und Pflege für sensible Haut. Ein spezielles Peeling und eine kurze Massage sorgen für ein samtiges und ebenmäßiges Hautbild. Auf Wunsch erfolgt dazu noch eine Augenbrauenkorrektur.